

### QUÈ FEM?

Explorem i valorem l'estat funcional del nen, considerant els aspectes físics, psicològics i socials per establir juntament amb la família els objectius a aconseguir i es dissenya un pla d'intervenció adequat a les circumstàncies del nen/a a través d'unes estratègies terapèutiques específiques, individualitzades i adaptades a cada un d'ells.

El paper de la família és fonamental en el desenvolupament del seu fill/a, per això una de les funcions és empoderar als pares/mares i incloure'ls en el creixement dels seus fills/es.

### COM TREBALLEM?

El fisioterapeuta pediàtric utilitza diferents tècniques específiques, però la principal eina és el joc i l'estimulació de l'aprenentatge del moviment.



# FISIOTERÀPIA PEDIÀTRICA

# FMSG

FISIOMÈDIC GRUP

més  
**FISIOMÈDIC**  
GRUP

Avda. Lluís Pericot, 49 - 17003 Girona  
T. 972 21 47 41 (ext. 2)

**FMSG**  
FISIOMÈDIC GIRONA

Avda. Lluís Pericot, 51 - 17003 Girona  
T. 972 21 47 41

**FM+**  
FISIOMÈDIC CLÍNICA GIRONA

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona  
T. 972 22 62 55

**FM+**  
FISIOMÈDIC BOFILL

C. Juli Garreta, 10 - 17002 Girona  
T. 972 43 62 62

**FMF**  
FISIOMÈDIC FIGUERES

C. Sant Llàtzer, 4 - 17600 Figueres  
T. 872 55 09 88

**FMO**  
FISIOMÈDIC OLOT

C. Marià Vayreda, 7 - 17800 Olot  
T. 972 65 64 17

**FML**  
FISIOMÈDIC LLORET

Avda. Josep Pla Casadevall, 14-16  
17310 Lloret de Mar - T. 872 22 77 77

**FME**  
FISIOMÈDIC TERRES DE L'EBRE

Avda. de la Ràpita, 92 - 43870 Amposta  
T. 977 90 07 00

**FMT**  
FISIOMÈDIC TRÀNSITS

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona  
T. 972 22 82 62



[fisiomedicgrup.cat](http://fisiomedicgrup.cat)

CENTRES ACREDITATS PER



[www.fisiomedicgrup.cat](http://www.fisiomedicgrup.cat)



# FISIOTERÀPIA PEDIÀTRICA

La fisioteràpia pediàtrica és una especialització de la fisioteràpia que **assessora, tracta i cuida els infants dels 0 als 18 anys.**

És un servei que té la finalitat de detectar i guiar els infants al llarg del seu desenvolupament motor, basant-se en l'estimulació psicomotriu i proporcionant els estímuls globals adequats a cada edat que afavoriran la seva evolució física, sensorial, intel·lectual i afectiva.

Dins la fisioteràpia pediàtrica és tan important **tractar com prevenir** per, en un futur, evitar patologies més complicades.



## A QUI VA DIRIGIT?

- ✓ **Nens/es** que encara que tinguin un creixement normal, **necessiten suport o d'un seguiment per aconseguir un desenvolupament adequat** a la seva edat.
- ✓ **Nens/es** que presenten **dificultats en el seu desenvolupament per causes biològiques** (ex: prematurs), psicològiques o socials.
- ✓ **Famílies** que vulguin fer **consultes sobre aspectes del desenvolupament dels seus fills** durant la seva infància.
- ✓ **Nens/es que presentin afeccions d'origen:**
  - **Múscul-esquelètiques:** torticolis, deformitats cranials (braquiocefàlia, plagiocefàlia...), displàsia de maluc, escoliosis, adducció de polzes, hiperlaxitud...
  - **Respiratòries:** bronquiolitis, asma, fibrosi quística...
  - **Neurològiques:** paràlisis cerebral, paràlisis braquial obstètrica, espina bífida...
  - **Neuromusculars:** atrofia muscular espinal, distròfia muscular de Duchenne
  - **Genètiques:** síndrome de Down, síndrome de Rett...
  - **Altres:** prematuritat, anquiloglossia, retard en el desenvolupament psicomotor, problemes digestius...



## EL FISIOTERAPEUTA PEDIÀTRIC

Realitza intervencions de caràcter **educatiu i informatiu** a famílies per **afavorir el bon desenvolupament**. (Per exemple: realització de tallers de maneig i cura del nadó, maneig amb la criança per afavorir un bon desenvolupament, tallers de massatge infantil, etc.)

Treballa amb infants en situació de risc, realitzant intervencions **preventives i de seguiment** per vigilar el desenvolupament motor i les seves repercussions en altres àrees de desenvolupament.

Busca sempre la màxima **funcionalitat** de l'infant.



[www.fisiomedicgrup.cat](http://www.fisiomedicgrup.cat)

FISIOTERÀPIA  
PEDIÀTRICA